

# ぼうさい

6月号  
第3日曜日は、  
「家庭防災の日」



避難するときに必要なものって何かな？

いっしょに考えてみましょう。



大雨が降ったり、地震が起きたり、家にいるとあぶない時は、安全

なところへ避難をします。



非常時に、持ち出すものをあらかじめリュックサックにつめておき、

いつでもすぐに持ち出せるようにしましょう。

☆あなたが必要だと思うものに○をつけよう☆





そう、どれも必要ひつようなものです！

かぞくにんずうぶんようい  
家族人数分用意できるといいですね。



食べ物ものや飲み物もの

貴重品きちようひん(お金かねなど)

着るもの  
タオル

携帯ラジオ  
懐中電灯けいたいラジオ  
かいちゆうでんとう

洗面用具せんめんようぐ

ヘルメット

救急用品きゅうきゅうようひん

Water Water

かんぱん

カレー

ラーメン

マスク

99%

50枚入

ほか  
他にも

ぐんて 軍手   ウエットティッシュ   つかす 使い捨てカイロ   けいたい 携帯トイレ  
けいたいでんわ 携帯電話の充電器   おむつあか(赤ちゃんがかていいる家庭)

など、用意できると安心あんしんですね。



みず 水がつかえないときに、ラップフィルムをお皿さらの上うえにかぶせてつかうと、  
フィルムをはずすだけで、きれいなお皿さらとしてつかえるよ。

びちくよう 備蓄用の食材の賞味期限しょうみきげんにも、気を付けましょう。



じぶん  
自分の



じぶん  
は自分でまもる